Jídelní lístek od 13.1.2020 do 17.1.2020

Základní škola a Mateřská škola Stará Říše, příspěvková organizace, Stará Říše 41, Stará Říše, 58867, IČO: 70983861
Č.ú.: 000086-2670840227/0100, Tel.: 567377638, , sj.stararise@tiscali.cz

Čas jídla	Druh	Pondělí 13.1.2020	Obsahuje alergeny
Pitný režim	1	čaj se sirupem	
Přesnídávka	1	rohlík, ovocná přesnídávka, jablko, čaj červené plody	1a, 1c
Oběd	1	pohanková se zeleninou, kuřecí plátek v pikantní marinádě, brambory, jablko, ovocný mošt, voda	1, 3, 7, 9, 10
Svačina	1	rohlík, lučina, rajče, kakao	1a, 1c, 7

Čas jídla	Druh	Úterý 14.1.2020	Obsahuje alergeny
Pitný režim	1	čaj jahoda	
Přesnídávka	1	chléb s máslem a strouhaný sýr, kedlubna, bílá káva	1a, 1b, 7
Oběd	1	bramborová , vepřová pečeně, bramborový knedlík, dušený špenát, čaj lesní směs, voda	1, 3, 7, 9, 13
Svačina	1	chléb s máslem a strouhaná mrkev, rajče, kakao	1a, 1b, 7

Čas jídla	Druh	Středa 15.1.2020	Obsahuje alergeny
Pitný režim	1	čaj zelený	
Přesnídávka	1	rohlík, pom. zeleninová, okurka, kakao	1a, 1c, 7, 9
Oběd	1	kuřecí vývar s těstovinou, hovězí maso v kapustě, brambory, müsli tyčka, ovocný mošt, voda	1, 9
Svačina	1	rohlík, pom. sýrová s česnekem, kedlubna, švédský čaj	1a, 1c, 7

Čas jídla	Druh	Čtvrtek 16.1.2020	Obsahuje alergeny
Pitný režim	1	čaj malina	
Přesnídávka	1	lněný rohlík, pom. drožďová, paprika, bílá káva	1, 3, 7
Oběd	1	z červené čočky, masová směs s lečem a žampiony, dušená rýže, čaj evoluce citron, voda	1, 7
Svačina	1	krupicová kaše, ovoce, čaj třešeň	1, 7

Čas jídla	Druh	Pátek 17.1.2020	Obsahuje alergeny
Pitný režim	1	čaj pomeranč	
Přesnídávka	1	chléb tmavá kostka, pom. jáhlová, rajče, čaj se sirupem	1a, 1b, 1c, 1d, 6, 7, 11
Oběd	1	hráškový krém, buchty s mákem a povidlím, horká čokoláda, voda	1, 3, 7
Svačina	1	rohlík, bylinkové máslo, paprika, kakao	1a, 1c, 7

*) Obsahuje alergeny. Popis alergenů (1,2,3...) a norem (A,B,C...) naleznete na přiloženém listě. Změna jídelníčku vyhrazena!

Dobrou chuť Vám přejí: vedoucí jídelny Šárka Hradilová a vedoucí kuchyně Hana Svobodová