Jídelní lístek od 11.11.2019 do 15.11.2019

Základní škola a Mateřská škola Stará Říše, příspěvková organizace, Stará Říše 41, Stará Říše, 58867, IČO: 70983861
Č.ú.: 000086-2670840227/0100, Tel.: 567377638, , sj.stararise@tiscali.cz

Čas jídla	Druh	Pondělí 11.11.2019	Obsahuje alergeny
Pitný režim	1	čaj pomeranč	
Přesnídávka	1	chléb s máslem a šunkou, kedlubna, bílá káva	1a, 1b, 7
Oběd	1	kmínová s vejci, fazolky na kyselo, vařené vejce, brambory , ovoce, čaj se sirupem	1, 3, 7, 9
Svačina	1	chléb, pom. sýrová s česnekem, rajče, kakao	1a, 1b, 7

Čas jídla	Druh	Úterý 12.11.2019	Obsahuje alergeny
Pitný režim	1	čaj jahoda	
Přesnídávka	1	rohlík s máslem, strouhaný sýr, rajče, švédský čaj	1a, 1c, 7
Oběd	1	bramborová , těstoviny s mletým masem a rajčaty, tvaroh, ovocný mošt	1, 7, 9
Svačina	1	rohlík s máslem, strouhaná mrkev, paprika, kakao	1a, 1c, 7

Čas jídla	Druh	Středa 13.11.2019	Obsahuje alergeny
Pitný režim	1	čaj se sirupem	
Přesnídávka	1	kaše s arašídy a kakaem, ovoce, čaj jahoda	7
Oběd	1	luštěninová, hovězí na žampionech, dušená rýže, ovoce, čaj evoluce jablko	1, 7, 9
Svačina	1	rohlík, bylinkové máslo, paprika, kakao	1a, 1c, 7

Čas jídla	Druh	Čtvrtek 14.11.2019	Obsahuje alergeny
Pitný režim	1	čaj malina	
Přesnídávka	1	chléb tmavá kostka, pom. z olejovek, okurka, švédský čaj	1a, 1b, 1c, 1d, 4, 6, 7, 11
Oběd	1	hovězí vývar s rýží a krupkami, treska v těstíšku s rajčaty, brambory , salát z čínského zelí, ovocný mošt	1, 4
Svačina	1	pudink s piškoty, ovoce, čaj višeň	1a, 3, 7

Čas jídla	Druh	Pátek 15.11.2019	Obsahuje alergeny
Pitný režim	1	čaj zázvorový	
Přesnídávka	1	chléb, pom. cizrnová, kedlubna, bílá káva	1a, 1b, 7
Oběd	1	hrášková , rýžová kaše sypaná kakaem, voda se sirupem	1, 3, 7
Svačina	1	chléb, lučina, rajče, kakao	1a, 1b, 7

*) Obsahuje alergeny. Popis alergenů (1,2,3...) a norem (A,B,C...) naleznete na přiloženém listě. Změna jídelníčku vyhrazena!

Dobrou chuť Vám přejí: vedoucí jídelny Šárka Hradilová a vedoucí kuchyně Hana Svobodová