

Jídelní lístek od 16.9.2019 do 20.9.2019

Základní škola a Mateřská škola Stará Říše, příspěvková organizace, Stará Říše 41, Stará Říše, 58867, IČO: 70983861
Č.ú.: 000086-2670840227/0100, Tel.: 567377638, , sj.stararise@tiscali.cz

Čas jídla	Druh	Pondělí 16.9.2019	Obsahuje alergen
Pitný režim	1	čaj zelený	
Přesnídávka	1	rohlík, jogurt, ovoce, čaj pomeranč	1a, 1c, 7
Oběd	1	pohanková se zeleninou, kuřecí čínská směs, rýže, ovoce, ovocný mošt	1, 3, 7, 9
Svačina	1	rohlík, tavený sýr, rajče, kakao	1a, 1c, 7

Čas jídla	Druh	Úterý 17.9.2019	Obsahuje alergen
Pitný režim	1	čaj zázvorový	
Přesnídávka	1	chléb, pom. z tresčích jater, okurka, švédský čaj	1a, 1b, 4, 7
Oběd	1	cibulová , hovězí maso dušené v kapustě, brambory , tvaroh, bezový sirup	1, 7
Svačina	1	chléb s máslem a džemem, ovoce, bílá káva	1a, 1b, 7

Čas jídla	Druh	Středa 18.9.2019	Obsahuje alergen
Pitný režim	1	čaj jahoda	
Přesnídávka	1	rohlík, pom.celerová, paprika, bílá káva	1a, 1c, 7, 9
Oběd	1	z vaječné jíšky, svíčková na smetaně, hovězí plátek, houskový knedlík, ovocný mošt	1, 3, 7, 9
Svačina	1	rohlík, žervé, paprika, kakao	1a, 1c, 7

Čas jídla	Druh	Čtvrtek 19.9.2019	Obsahuje alergen
Pitný režim	1	čaj malina	
Přesnídávka	1	chléb tmavá kostka, pom. jáhlová, okurka, bílá káva	1a, 1b, 1c, 1d, 6, 7, 11
Oběd	1	hovězí vývar s rýží a zeleninou, rybí file zapečené se sýrem, brambory , zeleninový salát, bezový sirup	4, 7, 9
Svačina	1	krupicová kaše, jablko, čaj jahoda	1, 7

Čas jídla	Druh	Pátek 20.9.2019	Obsahuje alergen
Pitný režim	1	čaj se sirupem	
Přesnídávka	1	chléb, pom. tvarohová s rajčaty, okurka, čaj pomeranč	1a, 1b, 7
Oběd	1	z červené čočky, kynuté buchty s mákem a povidlím, ovoce, bílá káva	1, 3, 7
Svačina	1	chléb s máslem, vařené vejce, rajče, kakao	1a, 1b, 3, 7

*) Obsahuje alergen. Popis alergenů (1,2,3...) a norem (A,B,C...) naleznete na přiloženém listě. Změna jídelníčku vyhrazena!

Dobrou chuť Vám přejí: vedoucí jídelny Šárka Hradilová a vedoucí kuchyně Hana Svobodová