

Jídelní lístek od 9.9.2019 do 13.9.2019

Základní škola a Mateřská škola Stará Říše, příspěvková organizace, Stará Říše 41, Stará Říše, 58867, IČO: 70983861

Č.ú.: 000086-2670840227/0100, Tel.: 567377638, , sj.stararise@tiscali.cz

Čas jídla	Druh	Pondělí 9.9.2019	Obsahuje alergeny
Pitný režim	1	čaj zelený	
Přesnídávka	1	chléb s máslem a šunkou, paprika, kakao	1a, 1b, 7
Oběd	1	pórková, fazolové lusky na kyselo, vařené vejce, brambory , ovoce, čaj evoluce jahoda	1, 3, 7
Svačina	1	chléb s máslem a zeleninou, švédský čaj	1a, 1b, 7

Čas jídla	Druh	Úterý 10.9.2019	Obsahuje alergeny
Pitný režim	1	čaj jahoda	
Přesnídávka	1	rohlík, pom. hrášková, rajče, bílá káva	1a, 1c, 7
Oběd	1	česneková, vepřový plátek, dušený špenát, bramborový knedlík, bezový sirup	1, 3, 7, 9, 13
Svačina	1	rohlík, lučina, okurka, švédský čaj	1a, 1c, 7

Čas jídla	Druh	Středa 11.9.2019	Obsahuje alergeny
Pitný režim	1	čaj se sirupem	
Přesnídávka	1	chléb, pom. fazolová, rajče, kakao	1a, 1b, 7, 9
Oběd	1	dýňová, vepřové maso s cizrnou a rajčaty, chléb , jogurt, čaj se sirupem	1, 3, 7
Svačina	1	chléb, bylinkové máslo, paprika, švédský čaj	1a, 1b, 7

Čas jídla	Druh	Čtvrtek 12.9.2019	Obsahuje alergeny
Pitný režim	1	čaj se sirupem	
Přesnídávka	1	chléb tmavá kostka, pom. z taveného sýra, kedlubna, bílá káva	1a, 1b, 1c, 1d, 6, 7, 11
Oběd	1	luštěninová, hovězí maso na žampionech, dušená rýže, bezový sirup	1, 7, 9
Svačina	1	pudink s piškoty, ovoce, čaj pomeranč	1a, 3, 7

Čas jídla	Druh	Pátek 13.9.2019	Obsahuje alergeny
Pitný režim	1	čaj zázvorový	
Přesnídávka	1	ovesná kaše s jahodami, ovoce, čaj jahoda	1d, 3, 6, 7, 8, 9, 10, 11, 12
Oběd	1	krupicová s vejci, holandský řízek, brambory , zeleninový salát, ochucené mléko	1, 3, 7, 9
Svačina	1	rohlík, pom. sýrová s česnekem, rajče, švédský čaj	1a, 1c, 7

*) Obsahuje alergeny. Popis alergenů (1,2,3...) a norem (A,B,C...) naleznete na přiloženém listě. Změna jídelníčku vyhrazena!

Dobrou chuť Vám přeji: vedoucí jídelny Šárka Hradilová a vedoucí kuchyně Hana Svobodová