

## Jídelní lístek od 18.3.2019 do 22.3.2019

Základní škola a Mateřská škola Stará Říše, příspěvková organizace, Stará Říše 41, Stará Říše, 58867, IČO: 70983861

Č.ú.: 000086-2670840227/0100, Tel.: 567377638, , sj.stararise@tiscali.cz

Čas jídla	Druh	Pondělí 18.3.2019	Obsahuje alergeny
Pitný režim	1	čaj zelený	
Přesnídávka	1	rohlík, šlehaný tvaroh, ovoce, čaj limetka	1a, 1c, 7
Oběd	1	špenátová, fazolky na smetaně, vařené vejce, brambory , ovoce, voda se sirupem	1, 3, 7
Svačina	1	rohlík s máslem, strouhaná mrkev, okurka, kakao	1a, 1c, 7

Čas jídla	Druh	Úterý 19.3.2019	Obsahuje alergeny
Pitný režim	1	čaj jahoda	
Přesnídávka	1	rohlík, pom. jáhlová, kedlubna, bílá káva	1a, 1c, 7
Oběd	1	zeleninová, bratislavské vepřové maso, celozrnný knedlík, čaj evoluce jahoda	1, 3, 6, 7, 9, 10, 11
Svačina	1	krupicová kaše, ovoce, Čaj pomeranč	1, 7

Čas jídla	Druh	Středa 20.3.2019	Obsahuje alergeny
Pitný režim	1	čaj zázvorový	
Přesnídávka	1	ovesná kaše s jahodami, ovoce, čaj třešeň	1d, 3, 6, 7, 8, 9, 10, 11, 12
Oběd	1	z míchaných luštěnin, mexický guláš, dušená rýže, ovoce, čaj zahradní směs	1, 7, 9
Svačina	1	rohlík, bylinkové máslo, rajče, kakao	1a, 1c, 7

Čas jídla	Druh	Čtvrtek 21.3.2019	Obsahuje alergeny
Pitný režim	1	čaj malina	
Přesnídávka	1	chléb tmavá kostka, pom. z olejovek, rajče, bílá káva	1a, 1b, 1c, 1d, 4, 6, 7, 11
Oběd	1	bramborová , vepřový plátek se žampiony , brambory , zeleninový salát, voda se sirupem	1, 7, 9
Svačina	1	mléko s cereáliemi, ovoce, čaj šípek	1a, 3, 6, 7, 8b

Čas jídla	Druh	Pátek 22.3.2019	Obsahuje alergeny
Pitný režim	1	čaj se sirupem	
Přesnídávka	1	chléb, pom. drožďová, kedlubna, kakao	1a, 1b, 3, 7
Oběd	1	rýžová, bulgur s vepřovým masem a zeleninou, paprika, ochucené mléko	1, 7, 9
Svačina	1	chléb, žervé, paprika, švédský čaj	1a, 1b, 7

\*) Obsahuje alergeny. Popis alergenů (1,2,3...) a norem (A,B,C...) naleznete na přiloženém listě. Změna jídelníčku vyhrazena!

Dobrou chuť Vám přejí: vedoucí jídelny Šárka Hradilová a vedoucí kuchyně Hana Svobodová