

Jídelní lístek od 14.1.2019 do 18.1.2019

Základní škola a Mateřská škola Stará Říše, příspěvková organizace, Stará Říše 41, Stará Říše, 58867, IČO: 70983861

Č.ú.: 000086-2670840227/0100, Tel.: 567377638, , sj.stararise@tiscali.cz

Čas jídla	Druh	Pondělí 14.1.2019	Obsahuje alergen(y)
Pitný režim	1	čaj černý rybíz	
Přesnídávka	1	rohlík, jogurt, jablko, čaj červené ovoce	1a, 1c, 7
Oběd	1	pórková, fazolky na smetaně, vařené vejce, brambory , banán, čaj višňový sad	1, 3, 7
Svačina	1	rohlík, tavený sýr, paprika, kakao	1a, 1c, 7

Čas jídla	Druh	Úterý 15.1.2019	Obsahuje alergen(y)
Pitný režim	1	čaj švestka	
Přesnídávka	1	chléb, pom. z olejovek, rajče, bílá káva	1a, 1b, 4, 7
Oběd	1	cibulová , hovězí na žampionech, dušená rýže, čaj evoluce jahoda	1, 7
Svačina	1	chléb s máslem, vařené vejce, paprika, kakao	1a, 1b, 3, 7

Čas jídla	Druh	Středa 16.1.2019	Obsahuje alergen(y)
Pitný režim	1	čaj jablko-šípek	
Přesnídávka	1	rýžová kaše s meruňkami a mandlemi, čaj limetka	8
Oběd	1	kmínová s vejci, vepřové maso v kapustě, brambory , čaj lesní pohádka	1, 3, 7, 9
Svačina	1	rohlík, žervé, okurka, bílá káva	1a, 1c, 7

Čas jídla	Druh	Čtvrtek 17.1.2019	Obsahuje alergen(y)
Pitný režim	1	čaj se sirupem	
Přesnídávka	1	chléb tmavá kostka, pom. z taveného sýra, okurka, kakao	1a, 1b, 1c, 1d, 6, 7, 11
Oběd	1	z rybího filé, bulgur s vepřovým masem a zeleninou, zelný salát , voda se sirupem	1, 4, 7, 9
Svačina	1	krupicová kaše, banán, čaj jahoda	1, 7

Čas jídla	Druh	Pátek 18.1.2019	Obsahuje alergen(y)
Pitný režim	1	čaj jahoda	
Přesnídávka	1	chléb, pom. hrášková, paprika, švédský čaj	1a, 1b, 7
Oběd	1	luštěninová, dukátové buchtíčky s vanilkovým krémem, čaj se sirupem	1, 3, 7, 9
Svačina	1	chléb, pom. droždová, rajče, kakao	1a, 1b, 3, 7

*) Obsahuje alergen(y). Popis alergenů (1,2,3...) a norem (A,B,C...) naleznete na přiloženém listě. Změna jídelníčku vyhrazena!

Dobrou chuť Vám přeji: vedoucí jídelny Šárka Hradilová a vedoucí kuchyně Hana Svobodová